



Catherine Gonvers - Art-thérapeute HES
Rte de Lussy 13 - 1162 Saint-Prex - 079.278.58.13

L'ART-THERAPIE, un accompagnement pour...

- sentir ses émotions et y être à l'écoute,
- laisser advenir la création pour exprimer son intimité,
- explorer les langages du corps, de la création et de la parole,
- re- découvrir son potentiel et ses ressources personnelles,
- se donner des ailes pour se transformer.

Comment ?

La personne est amenée à expérimenter les différentes matières en lien avec les arts - plastiques. Elle crée ce qui lui paraît juste sur le moment présent. Son monde intérieur, son imagination, son intuition, sa pensée et ses émotions sont sollicités par la création et soutenus par l'art-thérapeute dans un cadre bienveillant.

Pour qui ?

L'art-thérapie peut s'adresser autant aux enfants, aux adolescents qu'aux adultes en souffrance dans leur être, dans leurs relations aux autres, dans le monde qui les entoure...

L'art-thérapie, c'est prendre conscience de sa créativité et avancer librement dans son processus créatif pour cheminer vers un mieux être.

Un suivi en INDIVIDUEL pour enfants et adolescents pour...

- accepter ses forces et ses faiblesses pour mieux se construire,
- oser s'exprimer autrement que par la parole,
- créer dans le plaisir pour prendre confiance en qui l'on est,
- se réconcilier avec l'école et continuer à apprendre,

Un suivi en GROUPE pour enfants et adolescents pour ...

- apprivoiser son identité pour réussir à prendre sa place,
- prendre confiance en ses ressources,
- s'exprimer sans la peur du jugement de l'autre,
- prendre conscience de son comportement pour mieux se gérer.

L'art-thérapie en individuel pour les adultes en devenir, les femmes, les hommes, les futurs mamans et papas, les mères et les pères de tous les jours pour

- mettre en images son monde intérieur,
- faire des liens entre le passé, le présent et l'avenir,
- trouver le fil de l'équilibre entre son corps, son esprit et son cœur,
- mettre en marche son processus créatif pour oser sa liberté.

Tarifs pour tous ...

Une séance en individuel : 60 minutes à 120.-

Une séance en groupe de 4 participants : 90 minutes à 50.-

Les séances sont remboursées par les complémentaires, vérifiez avec votre assurance.

Invitation à prendre contact avec 'Etincelle' ; Atelier d'art-thérapie pour une première séance avec ...

Catherine Golvers
Art-thérapeute HES-SO
Agrée ASCA
Affiliée APSAT

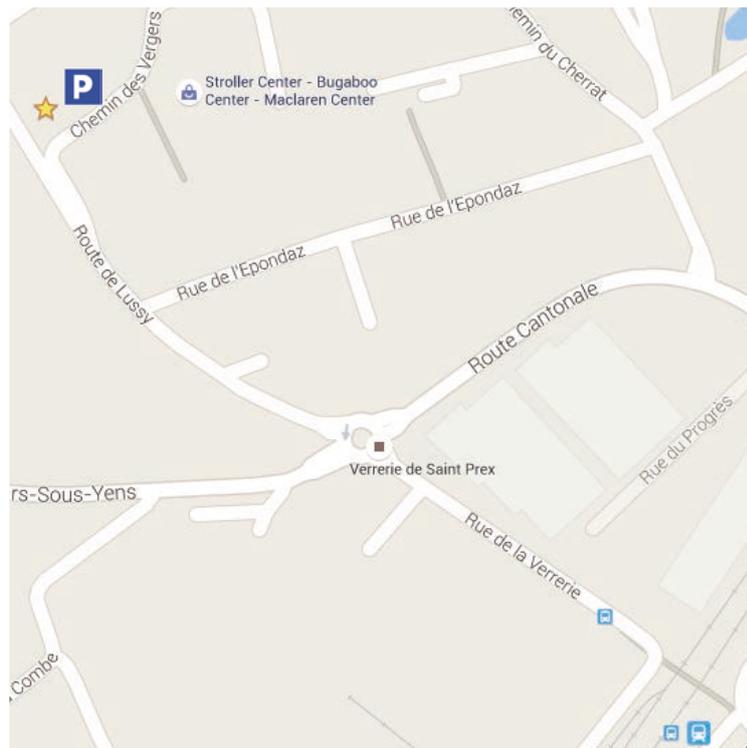
Route de Lussy 13
1162 Saint-Prex
Tél : 079.278.58.13

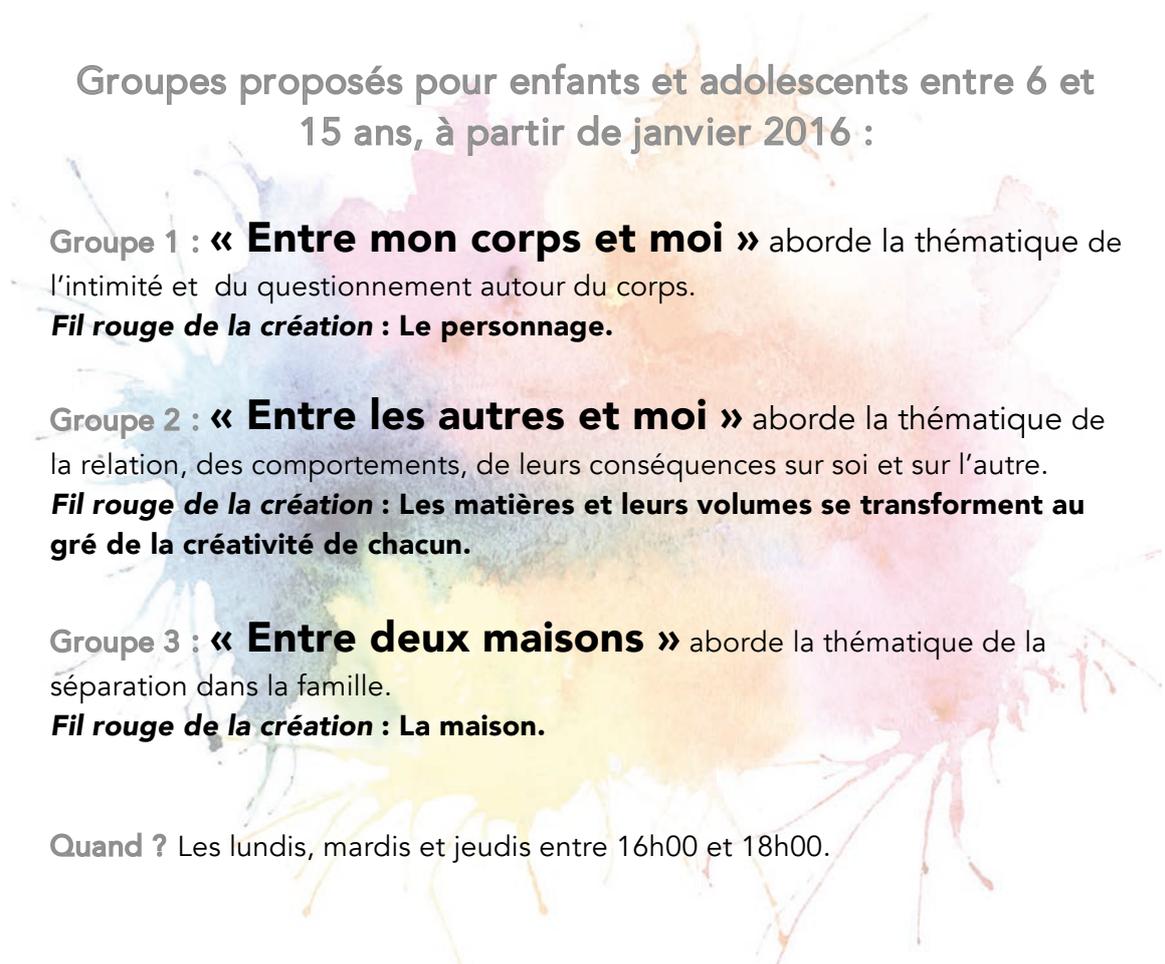
contact@etincelle-art-therapie.ch
www.etincelle-art-therapie.ch

Trajet :

L'atelier se situe à Saint-Prex à 30 minutes de Lausanne et de Genève. Il se trouve à 10 minutes à pieds de la gare.

En voiture, prendre le chemin des Vergers 2, une place de parc vous attend à l'atelier 'Étincelle'.



A large, colorful watercolor splash in shades of blue, purple, pink, orange, and yellow, with long, thin brushstrokes extending downwards, serving as a background for the text.

Groupes proposés pour enfants et adolescents entre 6 et
15 ans, à partir de janvier 2016 :

Groupe 1 : « Entre mon corps et moi » aborde la thématique de l'intimité et du questionnement autour du corps.

Fil rouge de la création : Le personnage.

Groupe 2 : « Entre les autres et moi » aborde la thématique de la relation, des comportements, de leurs conséquences sur soi et sur l'autre.

Fil rouge de la création : Les matières et leurs volumes se transforment au gré de la créativité de chacun.

Groupe 3 : « Entre deux maisons » aborde la thématique de la séparation dans la famille.

Fil rouge de la création : La maison.

Quand ? Les lundis, mardis et jeudis entre 16h00 et 18h00.

